

Y. BAN NHÂN D  
NH PHÒ THỦ Đ  
ÔNG MAM NƠI

Thời gian: Từ ngày: 16/12 – 20/12/2024

| Thứ/ngày                   | Bữa sáng                                                              | Bữa trưa                                                                                                                  | Bữa xế                                                   | Bữa chiều                                                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Thứ 2</b><br>16/12/2024 | - Bún cá diêu hồng, cà chua, thì là<br><br>- Sữa bột: Grow plus       | - Cơm<br>- Mặn: Trứng gà, thịt chiên bắp, bơ<br>- Canh: Bí đỏ nấu thịt bò                                                 | Thành long đỏ                                            | - Hủ tiếu thịt<br>(cà rốt, hẹ, cần)                       |
| <b>Thứ 3</b><br>17/12/2024 | - Mì trứng nấu tôm tươi (cà rốt, xà lách)<br><br>- Sữa bột: Grow plus | - Cơm<br>- Mặn: Nấm hương, đậu hủ nhồi thịt<br>- Canh: Cải dúng nấu tôm khô                                               | Sữa chua                                                 | Bún gạo xào thập cẩm (tim heo, trứng gà, cà rốt, nấm mèo) |
| <b>Thứ 4</b><br>18/12/2024 | - Phở nấu thịt, mọc, cà rốt<br><br>- Sữa bột: Grow plus               | - Cơm<br>- Mặn: Cá lóc chiên giòn sốt cà<br>- Canh: Đu đủ nấu thịt                                                        | Nước tắc                                                 | - Miến nấu thịt (cà rốt, hẹ)                              |
| <b>Thứ 5</b><br>19/12/2024 | - Bánh canh cua (nấm rơm, cà rốt)<br>- Sữa bột: Grow plus             | - Cơm<br>- Mặn: Gà nấu nấm đông cô tươi, bắp, đậu trắng.<br>- Canh chua tôm tươi (me, giá, bạc hà, thơm, cà chua, rau om) | Bánh flan                                                | - Cháo lươn, đậu đỏ, cà rốt                               |
| <b>Thứ 6</b><br>20/12/2024 | - Nui nấu mực, thịt (xà lách, cà rốt)<br><br>- Sữa bột: Grow plus     | - Cơm<br>- Mặn: Thịt bò vò viên kho nước dừa<br>- Canh: Cải bó xôi nấu nghêu                                              | Chè đậu xanh, hạt sen ( đậu xanh, hạt sen, nước cốt dừa) | - Bánh mì ốp la, thịt                                     |