



ỦY BAN NHÂN DÂN
TRƯỜNG PHỔ THÔNG DẦU MỘT
MẦM NON
TRƯỜNG MẦM NON HOÀNG MẠI

THỰC ĐƠN TUẦN 13

Thời gian: Từ ngày: 18/11 – 22/11/2024

Thứ/ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa chiều
Thứ 2 18/11/2024	- Bún bò huế (giã rau huế, gừng, thom , sả) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Thịt kho đầu hủ - Canh: mọc ngú sắc(cà rốt, nấm đông cô, bông cải xanh)	Bánh cosy	Miến nấu tôm rau củ (cà rốt , hẹ)
Thứ 3 19/11/2024	- Phở gà (cà rốt, giã rau huế) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Mực, thịt xào ớt chuông, cà rốt - Canh: mướp, rau dền nấu cua	Bánh flan	- Hoành thánh nấu thịt, hẹ
Thứ 4 20/11/2024	- Cháo vi(ăn rom, cà rốt)- Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Chả tôm, cà rốt, bắp - Canh: Bí đỏ nấu thịt	Nước sâm, đường phèn , hạt é)	- Mì ý sốt bò (cà chua, bò)
Thứ 5 21/11/2024	- Bánh canh cua đông, thịt (cà rốt , xả lách) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Cá diêu hồng kho cà - Canh: Cải bó xôi nấu tôm khô	Dưa hấu	- Hủ tiếu nấu hải sản, (thịt, mực, tôm tươi cà rốt)
Thứ 6 22/11/2024	Nui nấu thịt băm(cà rốt,nấm rom ,hẹ) Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Gà kho rau củ(cà rốt, khoai tây) - Canh: Bắp cải, cà chua nấu tôm tươi	Sữa chua	- Com chiên dương châu (trứng, bắp, gấc, nước tương)