



ỦY BAN NHÂN DÂN
TRƯỜNG MÃN HẠNH PHỐ THỦ DẦU MỘT
HỒI MƯỜNG MÃN NÔNG HÒA MI

THỰC ĐƠN TUẦN 10

Thời gian: Từ ngày: 28/10 – 01/11/2024

Thứ/ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa chiều
Thứ 2 28/10/2024	- Bún nấu mọc (cà chua, đậu hũ) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Tôm, thịt xào dưa leo, cần tây - Canh: Bầu nấu cua đồng	Nước cam	- Com chiên trứng cuộn
Thứ 3 29/10/2024	- Nui nấu thập cẩm (tim heo, cà rốt, sà lách) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Thịt hầm đậu, nấm hương - Canh chua rau muống cá basa	Bánh flan	- Miến nấu thịt gà, nấm rom
Thứ 4 30/10/2024	- Phở nấu hải sản (Tôm, mực, cà rốt, củ cải) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Cá lóc hấp bầu - Canh: Bí đỏ nấu thịt bò	Chè đậu xanh	- Bún gạo nấu thịt, cải thìa, cà rốt
Thứ 5 31/10/2024	- Cháo nấu thịt vịt, đậu xanh - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Trứng, đậu hũ non hấp (bơ) - Canh: Rau củ nấu tôm tươi (củ dền, khoai tây, bông cải, susu, cà rốt)	Sữa chua	- Hoàn thánh nấu thịt băm, cà rốt
Thứ 6 01/11/2024	- Bánh canh nấu thịt nạc - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Cá basa chiên giòn - Canh: Bắp cải nấu thịt, cà chua	Bánh quế	- Hủ tiếu nấu thịt, mực, hẹ, cà rốt