



TRƯỜNG BAN NHÂN DÂN
MÃM NÔN PHỐ THỦ DẦU MỘT
HỘI ĐỒNG MÂM NÔN HÒA MI

THỰC ĐƠN TUẦN 9

Thời gian: Từ ngày: 21/10 - 25/10/2024

Thứ/ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa chiều
Thứ 2 21/10/2024	- Nui nấu thịt băm (cà rốt, xà lách) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Gà xào bắp - Canh: Đậu phụ nấu tôm tươi	Bánh flan	- Cháo nghêu đậu xanh
Thứ 3 22/10/2024	- Phở bò (thịt bò, giá, ngò gai) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Cá diêu hồng sốt cà - Canh: Cải bó xôi nấu thịt	Nước tắc	- Lẩu ếch lá giang – bún
Thứ 4 23/10/2024	- Bánh canh cua đồng (cà rốt, nấm rom) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Thịt ba chỉ rim nấm ngọt - Canh: Bí xanh nấu tôm tươi	Chuối cau	- Mì ý xào hải sản (tôm, mực cà chua)
Thứ 5 24/10/2024	- Hủ tiếu nam vang (trứng cút, gan heo, hẹ, cần tây) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Tôm, thịt vỏ viên hấp (nấp, hành tây) - Canh: Mồng tơi, rau dền nấu tôm khô	Sữa chua	- Bún gạo nấu thịt gà (cà rốt, cải thìa)
Thứ 6 25/10/2024	- Cháo nấu mực, thịt, cà rốt - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Tim heo xào rau củ (ớt chuông, bông cải xanh, cần) - Canh giá, cà chua, hẹ đậu hủ non nấu mộc	Nước nhãn nhục hạt é	- Bánh mì hamburger (trứng, xà lách, xúc xích)