



TRƯỜNG BAN NHÂN DÂN
TAM NÔNG PHỐ THỦ DẦU MỘT
TRƯỜNG MÂM NÔNG HÒA MI

THỰC ĐƠN TUẦN 8

Thời gian: Từ ngày: 14/10 - 18/10/2024

Thứ/ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa chiều
Thứ 2 14/10/2024	- Bún bò viên - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Cá ba sa chiên mặn ngọt - Canh: Bắp cải nấu thịt	Chuối cau	- Cháo lươn khoai môn
Thứ 3 15/10/2024	- Nui nấu mực, xả lách - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Trứng, thịt, nấm mèo hấp - Canh: Khoai mỡ nấu tôm khô	Bánh plan	- Bún gạo nấu mực, nấm mèo, cà rốt
Thứ 4 16/10/2024	- Mì trứng nấu tôm heo - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Tôm tươi rim - Canh: Mướp, rau đay nấu cua đồng	Chanh dây	- Com hấp thịt băm, khoai tây, cà rốt, đậu tipo
Thứ 5 17/10/2024	- Cháo vịt nấu đậu xanh - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Gà xào ngũ sắc (cà rốt, đậu cove, khoai tây) - Canh: Bàu nấu nghêu	Sữa chua	- Hủ tiếu nấu bò kho
Thứ 6 18/10/2024	- Bánh canh cá lóc, nấm rom - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Thịt kho đậu hủ - Canh: Tầm ô nấu tôm	Bánh gạo	- Súp cua nấu nấm tuyết, khoai lang