



ỦY BAN NHÂN DÂN  
THÀNH PHỐ THỦ DẦU MỘT  
TRƯỜNG MẦM NON HỐ MÃ  
HỐ MÃ

### THỰC ĐƠN TUẦN 33

Thời gian: Từ ngày: 14/4 – 18/4/2025

Thứ/ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa chiều
Thứ 2 14/4/2025	- Cháo thịt bò đậu xanh - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Thịt thăn, bắp, bơ hấp - Canh: Bắp cải nấu thịt, cà chua	Bánh flan	- Hủ tiếu khô nấu hải sản (hệ, cà rốt)
Thứ 3 15/4/2025	- Mì trứng nấu tôm tươi, cà rốt - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Mực, thịt xào chua ngọt, hành tây, cà chua, cần tây - Canh: Bí xanh nấu thịt	Nước chanh dây	- Mẩu giò: Com chiên cá nậm - Nhà trè: cháo cá lóc, cà rốt
Thứ 4 16/4/2025	- Bánh canh cua đồng (cà rốt, nấm rom) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Cá, thịt ba chỉ kho tương - Canh: Rau mồng tơi, rau dền nấu tôm khô	Sữa chua	- Bún gạo nấu thịt, cà rốt, cải thìa
Thứ 5 17/4/2025	- Bún cá điều hồng (cà chua, thì là) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Trứng, thịt, rau củ chiên - Canh: Bầu nấu tôm tươi	Nước nhãn nhục, hạt é	- Cháo ếch nấu cà rốt, khoai tây
Thứ 6 18/4/2025	- Nui nấu mộc (cà rốt, xả lách) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Tim heo xào bông cải, cà rốt - Canh chua nghêu, giá, cà chua, bạc hà, cà bắp	Chuối cau	- Hoành thánh nấu thịt gà