



ỦY BAN NHÂN DÂN  
TRƯỜNG PHỔ THÔNG DẦU MỘT  
TRƯỜNG MÂM NÔN HÒA MI

**THỰC ĐƠN TUẦN 31**

**Thời gian: Từ ngày: 31/3 – 4/4/2025**

Thứ/ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa chiều
Thứ 2 31/3/2025	- Mì trứng nấu tôm tươi (cà rốt, xà lách) - Sữa bột: Grow plus	- Cơm - Mặn: Đậu hủ kho thịt ba chỉ, nước tương - Canh: Bí đỏ nấu thịt bò	Thành long đỏ	- Hủ tiếu nấu thịt, mọc (cà rốt, hẹ, cần)
Thứ 3 1/4/2025	- Cháo cá diêu hồng, cà rốt, ngô gai - Sữa bột: Grow plus	- Cơm - Mặn: Thăn heo xào dưa leo, cà chua, cần tây - Canh: Cải dúng nấu tôm khô	Nước cam	- Bún gạo xào thập cẩm (tím heo, trứng gà, cà rốt, nấm mèo)
Thứ 4 2/4/2025	- Bún bò Huế (gừng, sả cây, thom, húng quế, ngô gai) - Sữa bột: Grow plus	- Cơm - Mặn: Cá lóc chiên giòn - Canh: Dưa nấu thịt	Bánh flan	- Miến đậu xanh nấu thịt (cà rốt, hẹ)
Thứ 5 3/4/2025	- Nui nấu mực, thịt (xà lách, cà rốt) - Sữa bột: Grow plus	- Cơm - Mặn: Thịt vò viên kho nước dừa - Canh chua tôm tươi rau muống (me, giá, cà chua, rau om)	Chuối cau	- Cháo thịt bò, đậu xanh, cà rốt
Thứ 6 4/4/2025	- Bánh canh cua (nấm rom, cà rốt) - Sữa bột: Grow plus	- Cơm - Mặn: Gà xào sả nghệ - Canh: rau củ nấu thịt băm (susu, cà rốt củ dền, khoai tây)	Sữa chua	- Hoành thánh nấu tôm tươi, cà rốt